

Denominazione progetto:

"BENESSERE SCOLASTICO"

Cittadini della salute-Peer Education per la promozione del benessere, dell'affettività e della sessualità consapevole.

Responsabile del progetto: Cortese Giuseppe

Collaboratori: Cinquegrana Consiglia, Carmignani Ilaria, Metafora Felicia, Magnini Serena.

Sintesi del progetto

Con questo progetto si propone una serie di interventi per sostenere gli studenti nel percorso formativo in un'ottica del benessere scolastico ed extrascolastico, da qui il sottotitolo: "Cittadini della Salute".

Gli interventi si articoleranno sulle seguenti direttrici:

- sportello psicologico;
- sportello dietologico;
- istituzione di un team di studenti (peer Educators) tutor Senior (classi 5^a) e Junior (classi 4^a) che, dopo un periodo di formazione in presenza di esperti messa a disposizione dell'USL-Centro Toscana, svolgeranno attività di peer educator per la salute nelle classi seconde.

Preventivo di spesa (costo totale da scheda finanziaria allegata)

Obiettivi

- Prevenire la dispersione scolastica.
- Favorire il benessere scolastico.
- Offrire un sostegno psicologico e di aiuto nell'affrontare eventuali problematiche adolescenziali
- Proporre percorsi di conoscenza per la tutela della salute e di corretti stili di vita.
- Valorizzare le abilità di comunicazione/ascolto e gestione del gruppo
- Acquisire e/o arricchire il bagaglio di conoscenze e competenze sulle malattie a trasmissione sessuale

Destinatari

Si rivolge:

- a 20 (circa) studenti delle classi quarte/quinte per il percorso formativo;
- a 5 classi seconde per tre incontri-percorsi di conoscenza per la tutela della salute e conoscenza delle malattie a trasmissione sessuale (MTS);

**ISTITUTO STATALE D'ISTRUZIONE SECONDARIA SUPERIORE
"CICOGNINI – RODARI"**

- a tutti gli studenti dell'Istituto per ciò che riguarda la consulenza psicologica e/o dietologica (vedi relativi sportelli).

Eventuali partner e/o istituzioni coinvolte

Liberi professionisti e operatori dell' **USL CENTRO TOSCANA - Prato**

Periodo: da Ottobre 2016 a Giugno 2017

Monte orario

Formazione studenti tutor: 10 ore (Cortese)

Progettazione, revisione e gestione lezioni:

- 25 ore Cortese - organizzazione e supporto incontri per il percorso benessere (peer Education classi), pianificazione incontri, gestione delle attività con soggetti interni ed esterni;
- 15 ore Carmignani - responsabile sportello dietologico/psicologico (alunni Cicognini);
- 25 ore Cinquegrana - responsabile sportello dietologico/psicologico (alunni Rodari), organizzazione e supporto incontri per il percorso benessere (peer Education classi);
- 15 ore Metafora organizzazione e supporto incontri per il percorso benessere (peer Education classi);
- 10 ore Magnini Serena Attività varie su percorsi di educazione alla salute.

Gli interventi degli operatori USL CENTRO TOSCANA - Prato sono a costo zero.

Scansione temporale

- 1- Selezione e organizzazione tutor: ottobre
- 2- Formazione dei peer educator: ottobre – febbraio
- 3- Attivazione del progetto: settembre ottobre - maggio
- 4- Valutazione: maggio giugno (in considerazione della giornata conclusiva della P.E.)

Fasi operative significative (separare le attività per anno finanziario)

- Formazione allievi (2016-2017)
- Attivazione programma promozione salute USL CENTRO TOSCANA – Prato (2016-17)
- Attivazione sportello psicologico: **120 ore** (2016-17)
- Attivazione sportello nutrizionale: **40 ore** (2016-17)

Tecniche di peer education e metodologia *Learning to Learn*

Metodologie da utilizzare

Tecniche di peer education e metodologia Learning to Learn.

**ISTITUTO STATALE D'ISTRUZIONE SECONDARIA SUPERIORE
"CICOGNINI – RODARI"**

Ascolto e colloquio/confronto.

Strumenti-ambienti da utilizzare

Griglie di rilevazioni e valutazione dei percorsi.
Computer, materiale didattico (carta, penne, pennarelli, fotocopie...)
Aula multimediale, aule lingue, biblioteca, Videopresentazioni, LIM, videoproiettore

Risorse umane	Nominativi	Utilizzazioni (per anno finanziario)
docenti interni	Carmignani, Cortese, Cinquegrana, Magnini, Metafora	
esperti e coll. esterni	psicologa e dietologa	
tecnici di laboratorio	Gabriellini	
pers. amministrativo	Pellegrinotti	
tutor aziendali		
docenti tutor		
altro (specificare)	esperti USL 4 - Prato (gratuiti)	

Profilo competenze dell'esperto/collaboratore esterno

- PSICOLOGO DELL'ETA' EVOLUTIVA, esperto in problematiche familiari e dell'adolescenza
- OPERATORI USL CENTRO TOSCANA - Prato: psicologi, formatori, ostetrica, medico
- DIETOLOGA

Innovatività del progetto

Questo progetto introduce nella scuola il metodo educativo della *peer education per la salute*, in collaborazione con l'USL ed in linea con le indicazioni ministeriali.

La ricerca e le esperienze maturate in questi anni hanno permesso di rilevare come il gruppo dei pari costituisca per gli adolescenti un contesto imprescindibile per la costruzione della propria identità.

Trasferibilità del progetto

Il progetto, già attivo con ottimi risultati da diversi anni in Istituti del territorio e dallo scorso anno nel nostro Liceo, dovrebbe essere riproposto anche nei prossimi anni scolastici, al fine di dare una continuità alla peer education e formare una nuova generazione di ragazzi tutor.

Monitoraggio attività (indicare con una crocetta)

- questionari/test d'ingresso/in itinere/uscita

**ISTITUTO STATALE D'ISTRUZIONE SECONDARIA SUPERIORE
"CICOGNINI - RODARI"**

➤ colloqui individuali e di gruppo X
➤ interviste
➤ schede valutative processo apprendimento X
➤ incontri X
➤ sondaggio d'opinione X
➤ altro (specificare)

Indicatori di successo (indicare con una crocetta)

➤ n. partecipanti X _____
➤ allargamento partner esterni X _____
➤ prolungamento periodo di attività X _____
➤ richiesta documentazione attività svolta X _____
➤ richiesta testi di consultazione _____
➤ gradimento e interesse X _____
altro (specificare) _____

Risultati che si prevede di conseguire

➤ Successo scolastico ottimo, buono X, discreto, soddisfacente
metodologie di rilevazione _____
➤ Gradimento e interesse
metodologie di rilevazione Buono
➤ Coinvolgimento attivo partecipanti
metodologie di rilevazione Buono
➤ Radicamento nel territorio Buono

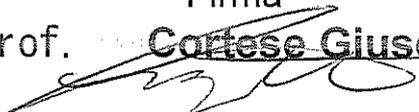
➤ Attivazione collaborazioni esterne Ottimo

➤ Costruzione di rete di soggetti partner Buono

➤ Altro (specificare)

Data 30/09/2016

Firma
Prof. **Cortese Giuseppe**



**ISTITUTO STATALE D'ISTRUZIONE SECONDARIA SUPERIORE
"CICOGNINI – RODARI"**

PIANO FINANZIARIO

SPESE PER IL PERSONALE DOCENTE, ATA, ESPERI ESTERNI:

<i>Tipologia Personale</i>	Importo orario	N. ore	Totale lordo (riservato ufficio)	Contributi /IVA (riservato ufficio)
Attività aggiuntive di insegnamento	€ 35,00			
Attività aggiuntive non insegnamento	€ 17,50	90		
Attività aggiuntive A.A / A.T	€ 14,50	8 (per giornata conclusiva del percorso di formazione)		
Attività aggiuntive Collaboratori scolastici	€ 12,50	4 (per giornata conclusiva del percorso di formazione)		
Esperti Esterni/Interni	€ 17,50			
Spese per il personale				
Spese per esperti				
Di cui a carico del Fondo d'Istituto				

SPESE PER LA PROGETTAZIONE E/ RICERCA

<i>Tipologia Personale</i>	Importo orario	N. ore	Totale lordo (riservato ufficio)	Contributi /IVA (riservato ufficio)
Docenti interni	€ 17,50	10		
Dipendenti di enti pubblici				
Personale esterno				
Spese per la ricerca, progettazione				
Di cui a carico del Fondo d'Istituto				

SPESE PER LA FORMAZIONE/AGGIORNAMENTO

<i>Tipologia Personale</i>	Importo orario	N. ore	Totale lordo (riservato ufficio)	Contributi / IVA (riservato ufficio)
Direzione	€ 41,31 (giornaliere)			
Docenza	€ 41,32 (al massimo)			
Attività aggiuntive personale docente	€ 17,50			
Attività aggiuntive Assistenti tecnici	€ 14,50			
Personale esterno all'Istituto				
Attività aggiuntive Assistenti Amministrativi	€ 14,50			

**ISTITUTO STATALE D'ISTRUZIONE SECONDARIA SUPERIORE
"CICOGNINI – RODARI"**

Attività aggiuntive Collaboratori scolastici	€ 12,50			
Spese per l'aggiornamento				
Di cui a carico del Fondo d'Istituto				

**ISTITUTO STATALE D'ISTRUZIONE SECONDARIA SUPERIORE
"CICOGNINI – RODARI"**

SPESE PER GLI ALLIEVI (USCITE DIDATTICHE, CORSI, ...)

Tipologia Spesa	Importo
Spese per uscite didattiche	
Spese di viaggio per i docenti accompagnatori	
Spese per gli allievi	
Di cui a carico del Fondo d'Istituto	

SPESE MATERIALE

Tipologia Spesa	Importo	IVA (20%) (riservato ufficio)
Consumo		
Cancelleria, fotocopie	50	
Interventi di manutenzione o nuove installazioni		
Acquisto/locazione di beni		
Spese per il materiale		
Di cui a carico del Fondo d'Istituto		

Spesa a carico del Fondo d'Istituto		<i>Riportare nell'abstract del progetto</i>
Finanziamento richiesto a privati		
Finanziamento pubblico richiesto		
Spesa complessiva del progetto		